



Jeunes de Saint-Augustin  
BORDEAUX

# GUIDE D'ACCUEIL

2026  
2027

## HORAIRES ACCUEIL

<b>Lundi</b>	<b>14H00 &gt; 18H30</b>
<b>Mardi</b>	<b>08H45 &gt; 12H15 / 14H00 &gt; 18H30</b>
<b>Mercredi</b>	<b>08H00 &gt; 12H00 / 13H30 &gt; 18H30</b>
<b>Jeudi</b>	<b>14H00 &gt; 18H30</b>
<b>Vendredi</b>	<b>08H45 &gt; 12H15 / 14H00 - 18H00</b>

*Horaires hors périodes de vacances  
et d'inscriptions.*

*Mise à jour régulière sur notre  
site Internet et notre chaîne What's App*

## FONCTIONNEMENT DES ACTIVITÉS

- REPRISE DU CENTRE D'ACCUEIL ET DE LOISIRS
- REPRISE DES ACTIVITÉS ENFANTS
- REPRISE ÉCOLE DE MUSIQUE
- REPRISE DES ACTIVITÉS MAISON DES 5 SENS
- REPRISE DES ACTIVITÉS ADULTES
- FIN DES ACTIVITÉS

à l'exception de la gym, du pilates, du garuda  
et de la musculation qui ont un programme  
allégé (voir pages concernées).

2 SEPTEMBRE 2026 / SEM.36

07 SEPTEMBRE 2026 / SEM.37

14 SEPTEMBRE 2026 / SEM.38

14 SEPTEMBRE 2026 / SEM.38

07 SEPTEMBRE 2026 / SEM.37

25 JUIN 2027 / SEM.27

PAS D'ACTIVITÉS : le 11 novembre 2026 • du 19 dec 2026 au 3 janv 2027

- le lundi 29 mars 2027 (Pâques) • le 1<sup>er</sup> mai 2027 • le 8 mai 2027 • du 06 au 09 mai 2027 (Ascension)
- le lundi 17 mai 2027 (Pentecôte)

## MAISON DE QUARTIER

9-11, allée des Peupliers • 33 000 Bordeaux

Tél : 05 56 98 45 05

accueil@jsabordeaux.fr

[www.jsabordeaux.fr](http://www.jsabordeaux.fr)



## ESPACE LOISIRS MAÎTRE-JEAN ET ESPACE MUSCULA'FORM

Rue Maître-Jean • 33 000 Bordeaux

Tél : 05 56 98 42 34

## MAISON DES 5 SENS

5, allée des Peupliers • 33 000 Bordeaux

Tél : 05 56 51 24 03

m5s@jsabordeaux.fr

[maisondes5sens.fr](http://maisondes5sens.fr)

**Site Internet :** [www.jsabordeaux.fr](http://www.jsabordeaux.fr)

**Page Facebook JSA :** /jeunesdesaintaugustin/

**Page Facebook M5S :** /Maisondes5sens/

**Instagram JSA :** /jsamaisondequartier/

**Instagram M5S :** /maisondes5sens/Instagram

**Chaîne What's app :** JSA Bordeaux

# LE MOT DU PRÉSIDENT

Chers(es) adhérents(es), chers(es) amis(es)

Cette saison, nous avons concentré notre énergie sur l'avenir de notre Association en travaillant sur la réorganisation de notre organigramme opérationnel et la mise en place de nouvelles activités pour l'avenir. Je reviendrai sur les conditions indispensables pour valider nos ambitions.

Notre santé financière a aussi fait l'objet d'une attention particulière et grâce une surveillance continue notre situation est saine. Comme toute association, nous ne pouvons exister sans équilibre financier, c'est pourquoi nous sommes en permanence tenus à maîtriser notre budget. Je profite de cette occasion pour remercier l'ensemble des salariés qui chacun à leur poste ont fourni les efforts nécessaires pour pérenniser l'Association.

J'associe également à ces remerciements tous nos bénévoles.

Deux évènements marquants surviennent en cette fin de saison :

Danielle FORTIN notre Directrice Adjointe et Directrice de la Maison des 5 sens a pris sa retraite. Cet éditorial ne suffit pas pour exprimer ce que représente Danielle pour les JSA. Présente dès la création de la Maison de Quartier, 43 ans donc, comme Marie-Noëlle LOPENAGUE précédemment partie, elle a marqué de son empreinte la vie de notre Association pendant plusieurs décennies. Dès le début, c'était notre Madame Culture dans le monde sportif et avec talent elle a su faire entrer et planter beaucoup d'activités culturelles aux JSA ce qui nous permet aujourd'hui d'avoir une offre diversifiée dans ce domaine.

Une belle fête de remerciement a réuni l'ensemble des proches qui l'ont côtoyée durant toutes ces années.

Merci pour tout Danielle et bon vent pour la suite.

Un départ mais aussi une promotion au poste de

Directeur d'Hugo LOPENAGUE.

Dans notre Association et dans le quartier, inutile de le présenter, il a dû faire ses premiers dans la salle de basket en courant derrière ses parents. De gamin, basketteur, animateur, responsable de pôle, Directeur Adjoint à Directeur son parcours s'inscrit aux JSA. Dans sa nouvelle fonction, il représente pour nous la continuité des valeurs que les JSA souhaitent pérenniser dans le quartier.

Un nouveau challenge et une nouvelle ère s'ouvrent, Hugo mettra toute son énergie avec nos fidèles salariés pour relever les futurs défis.

Pour réussir ces défis que nous manque-t-il ?

Ce que je vous ai souvent annoncé et qui ne s'est pas encore réalisé : la rénovation de nos locaux de la Maison de Quartier.

Nous espérons le début des travaux promis par la mairie dans le courant de l'année 2026, mais les contraintes budgétaires en ont décidé autrement.

Cette rénovation est devenue essentielle pour notre survie, je ne ferai pas la liste de tous les points critiques qui malheureusement pénalisent jusqu'à notre attractivité, mais sachez chers adhérentes et adhérents que nous déployons d'ores et déjà toute notre énergie auprès de la nouvelle municipalité pour enfin débiter les travaux.

Nous espérons vous donner des nouvelles rassurantes le plus rapidement possible.

Merci de votre fidélité et bonne saison à tous.  
Amicalement

Denis LACAMPAGNE





# SOMMAIRE



Présentation / Bénévolat.....	6
Inscriptions & Paiements.....	7
Équipe JSA de la Maison de Quartier....	8

## PÔLE JEUNESSE

Après l'école.....	10
Développement durable.....	11
Maternelles.....	12
Élémentaires.....	13
Vacances scolaires / Séjours.....	14

## SPORTS & LOISIRS

Aïkido.....	16
Basket-Ball.....	17
Escalade.....	18
Football.....	19
Gym enfants / ados.....	20
Judo / Jujitsu.....	22
Karaté-Do.....	23
Tennis.....	24
Volley-Ball.....	25
Vovinam Viet Vo Dao.....	26
Espace Loisirs.....	34
Boxe.....	35
Tennis de table .....	35
Espace Muscula'form.....	36
Studio Pilates & Garuda.....	37
Yoga .....	38
Sophrologie.....	39
Stretching postural.....	39
Espace Fitness.....	40
Taï chi chuan.....	42

## LES PARTENAIRES JSA

### ARTS & CULTURE

Atelier plastico.....	44
Atelier d'expression artistique.....	44
Dessin-Peinture.....	44
Théâtre enfants.....	45
Théâtre adultes.....	45
Atelier Geek Lab .....	46
Initiation Echecs.....	46
Danse Hip-Hop.....	46
École de Danse Classique.....	47
École de Modern'Jazz.....	48
École de Musique.....	49

### SENIORS .....51

## MAISON DES 5 SENS



# PRÉSENTATION



Les **JEUNES DE SAINT-AUGUSTIN** constituent une association à forte personnalité disposant depuis 1938, date de leur création, d'un rayonnement reconnu dans le quartier Saint-Augustin et au delà. Patronage vivant, les JSA ont développé la pratique des sports tels que le football, l'athlétisme, le basket-ball et le volley-ball. Le Basket et le Volley ont accédé au plus haut niveau national avec de très bons résultats. L'association, composée d'un Conseil d'Administration de 9 membres a évolué et s'est modernisée pour devenir un outil social au service du quartier. Elle devient ainsi la première Maison de Quartier à Bordeaux le 5 février 1983.

**Agrément éducatif 33/063/87/67.** LES JSA SONT AFFILIÉS aux FSCF, FFJDA, FFT, FF Viet Vo Dao, FFBB, FFME, FFKAMA, FFCCO, FFVB.

## BÂTIMENTS ET INFRASTRUCTURES

Ils sont la possession de la Ville de Bordeaux qui les met à la disposition des JSA. Les JSA assurent l'entretien et le paiement intégral de toutes les charges.

## RÉGLEMENT INTÉRIEUR

Vote en assemblée générale le 30 janvier 2004, celui-ci est à disposition à La Maison de Quartier.

## CONSEIL D'ADMINISTRATION

**Président** Denis LACAMPAGNE • **Vice-Président** Jean-Marc HURVOIS

**Secrétaire Général** Christian GUILLANEUF • **Trésorier Général** Jean-Luc DUBOS

**Administrateurs** Christian PETIT, Sophie GRENIER, Christian VENNETIER, Melissa DENIS, Laurent PETIT

**Directeur de l'association** Hugo LOPENAGUE

## ÊTRE BÉNÉVOLE JSA

**Le BÉNÉVOLAT est un enjeu majeur dans la gestion et le développement des JSA !**

Le fonctionnement des sections sportives repose essentiellement sur des bénévoles missionnés, la Maison de Quartier et la Maison des 5 sens sont le coeur impulsant les valeurs associatives ; le bénévolat en est un principe fondamental.

On peut souligner le rôle capital des bénévoles désintéressés, pleins d'énergie, disponibles, accueillants, ils viennent apporter leurs compétences et leur temps.

Tout le monde peut remplir une fonction de bénévole, sous réserve de s'interroger préalablement sur ses motivations et possibilités...

Vous avez du temps, vous avez envie de rejoindre le monde associatif, vous avez envie de vous impliquer dans une démarche collective, d'échanger avec les autres.

### Rejoignez nous !

Faites vous connaître **à l'accueil des JSA** ou sur notre site **[www.jsabordeaux.fr](http://www.jsabordeaux.fr)**

Nous aurons le plaisir de vous accueillir !

# INSCRIPTIONS & PAIEMENTS



INSCRIPTION SUR LE PORTAIL FAMILLE : <https://jsabordeaux.portail-defi.net>

Afin que tous puissent accéder à l'une ou l'autre des activités, il est possible d'aménager le rythme de paiement de vos cotisations. Il suffira de contacter l'un des responsables afin que votre situation soit examinée.

## ADHÉSION

**Elle est obligatoire pour tous.**

Son prix unique de 35 € couvre en partie les frais d'assurance, d'affiliation, d'entretien général des bâtiments et de fonctionnement général.

**L'adhésion est payée 1 seule fois, pour une ou plusieurs activités pratiquées par l'adhérent.**

## COTISATIONS

Elles sont dûes à l'activité, elles en permettent l'équilibre budgétaire. Possibilité d'échelonner.

## MOYENS DE PAIEMENT

Possibilité de paiement par chèque, CESU, coupon sport, chèque vacances, espèces, carte bleue et virement.

## CONDITIONS DE REMBOURSEMENT

**L'adhésion est acquise à l'association.**

**Aucun remboursement quelle qu'en soit la raison** n'est effectué après le 25 septembre 2026 pour les enfants et les adultes, et ce quelle que soit la période de l'année.

L'annulation doit se faire par écrit (courrier ou e-mail)

## FONDS SPÉCIAL D'AIDE AUX FAMILLES

Il permet d'aider les familles qui rencontrent des difficultés à inscrire leurs enfants dans nos activités **(excepté pour le C.A.L et les vacances scolaires calculés sur le quotient familial).**

Pour bénéficier du « fonds spécial d'aide », vous pouvez demander au secrétariat des JSA un dossier qu'il faudra remplir et nous retourner.

Il fera l'objet d'une étude attentive de la part de la commission désignée à cet effet par le conseil d'administration et dont la responsabilité est confiée à Hugo Lopenague.

# L'ÉQUIPE JSA DE LA MAISON DE QUARTIER



## PHILIPPE BOZZANI

RESPONSABLE ADMINISTRATIF & FINANCIER

## LAURENCE KERCKHOVE

RESPONSABLE RESSOURCES HUMAINES

## REMY BAC

COMPTABILITÉ

## NICOLAS NOAILLE

RESPONSABLE ACCUEIL & INFORMATIQUE

RESPONSABLE SÉCURITÉ

## GISLAINE BOECHAT

ACCUEIL & SECRÉTARIAT

## MARINE DE CANTELOUBE

ACCUEIL & ANIMATION

## VIOLAINE NAVARRO

CHARGÉE DE COMMUNICATION

## MARIE BLANCHARD

CHARGÉE DE RÉDACTION & DES PARTENAIRES

ANIMATRICE

## CATHY RANSAY

RESPONSABLE PÔLE CULTUREL

## GILLES VIGNEAU

COORDINATEUR

ÉDUCATEUR SPORTIF

## DIDIER BERTRAND

RESPONSABLE PÔLE MUSCULATION TENNIS

ÉDUCATEUR SPORTIF

## HUGO LOPENAGUE

DIRECTEUR

## ALAIN VIGNEAU

DIRECTEUR ADJOINT

AU PÔLE JEUNESSE

## FRÉDÉRIQUE MAIRE

RESPONSABLE C.A.L (3-6 ANS)

ÉDUCATRICE

## GENNA VELASCO

ÉDUCATRICE SPORTIVE

## AMANDINE MARAURI

ÉDUCATRICE

## OPHÉLIE ROUFFIGNAC

ÉDUCATRICE

## JEAN-MARIE BAUDON

PLASTICIEN

## CELINE PÉRIGAUD & FRÉDÉRIQUE JABOT

AGENTS D'ENTRETIEN & DE RESTAURATION

## GÉRARD GUILLEN

GARDIEN



**PÔLE  
JEUNESSE**

# APRÈS L'ÉCOLE

NOUVEAUTÉ

## ÉCOLE MULTISPORTS- MINI KIDS 3/6ANS

**MARDI SOIR** : 17h-17h45 (PS) / 17h-18h (MS/GS) **Tarif : 150 €**

Découvrir et développer ses capacités physiques, sa confiance en soi, son esprit collectif.

Un plein de sport assuré par des éducateurs/truques diplômé(e)s en 4 cycles de découverte :

- Cycle GYM/GRIMPE et parcours
- Cycle SPORTS COLLECTIFS (baby basket, mini volley, baby foot)
- Cycle jeux d'opposition (baby judo)
- Cycle jeux de raquettes (baby tennis, baby ping pong)

## PÉRISCOLAIRE MATERNELLE

À la demande de la Ville de Bordeaux, l'accueil est organisé de 16h15 à 18h30 les lundis, mardis, jeudis et vendredis dans 3 écoles maternelles (**Flornoy - A. Thomas B. Adour**). Ce projet d'accueil vise à favoriser une transition douce entre les temps de classe et le retour à la maison.

Les activités organisées ne sont jamais imposées à l'enfant qui peut à sa guise se reposer, s'isoler ou jouer librement.

## PASS'JSA MATERNELLES

(voir pass'JSA élémentaire)

## PÉRISCOLAIRE ÉLÉMENTAIRE

### PASS'SPORT ÉLÉMENTAIRE

Tout en étant inscrits à la garderie studieuse des écoles Bel Air et Flornoy, les enfants découvrent grâce à ce pass différentes activités sportives organisées sous forme de cycles de 4 à 6 séances.

**LUNDI & MARDI SOIR (CE2-CM) - JEUDI & VENDREDI SOIR (CP-CE1) - Ecole Flornoy**

**MARDI SOIR (CE2-CM) & JEUDI SOIR (CP-CE1) - Ecole Bel Air**

- 16H30 : appel, goûter et récréation
- 16H45 - 18H00 : activité sportive
- 18H00 - 18H15 : retour sur l'école
- 18H15 - 18H30 : enfants récupérés par les parents

### PASS'JSA ÉLÉMENTAIRE

Il offre la possibilité aux enfants scolarisés à l'école Sainte-Monique ou à l'école Flornoy, de pratiquer une activité aux JSA après l'école. Ces derniers sont pris en charge dès la sortie des classes et ce, jusqu'à 18h30, aux JSA.

Au programme :

- accompagnement à une activité des JSA après l'école
- animations récréatives

# DÉVELOPPEMENT DURABLE



## EN ROUTE VERS UN MONDE PLUS VERT AVEC LA CEC



Les JSA sont fiers de s'être engagés dans la 2ème édition du parcours Nouvelle-Aquitaine de la CEC ! Celle-ci a démarré à la fin de l'année 2024 et se poursuit jusqu'en 2026. Le programme qui sera élaboré suite à ce travail se mettra en place lors de cette nouvelle saison.

La Convention des Entreprises pour le Climat c'est :

- Un accompagnement exigeant et bienveillant pour accélérer l'évolution de nos modèles économiques,
- Un parcours de 6 sessions sur 10 mois, jalonné de rencontres avec des experts inspirants, d'apports pédagogiques, de travail en intelligence collective et d'échanges entre pairs,
- Un collectif puissant et une dynamique territoriale pour faire émerger des projets coopératifs au service des enjeux de transition et de résilience du Grand Ouest.

Cette deuxième édition de la CEC en Nouvelle-Aquitaine réunit 60 organisations et 120 participants. C'est une occasion unique pour nous de rejoindre un mouvement engagé pour accélérer la transition des entreprises vers des modèles plus respectueux du vivant et alignés avec les limites planétaires.



## ET LA SUITE ...

Cette saison 25-26 a été marquée par un travail de fond initié avec la CEC :

- Réduire notre impact sur l'environnement : Objectifs neutralité Carbone et Zéro déchet
- Développer la sensibilisation et la formation de nos équipes à l'environnement et à ses enjeux
- Développer de nouvelles activités du champ de l'Education Sociale et Solidaire comme «Le Cyclodon» et «Adopte un Arbre»
- Enfin, une réflexion profonde sur le soin et la préservation du lien social et des interactions humaines entre toutes les parties prenantes de l'association

# MATERNELLES

MERCREDI JSA



**SITES FLORNOY - ACCUEIL DE LOISIRS ACTIVITÉS SPÉCIFIQUES**

Accueil de loisirs où se mêlent imaginaire, détente, rencontres et échanges.

**Au programme :**

Choix et inscriptions à une activité spécifique de la Maison de Quartier + des activités complémentaires proposées par l'équipe d'animation, et adaptées en fonction du rythme de vie et de l'âge des enfants : ateliers art et création, brico-déco, les petits gourmands, jeux sportifs par cycles, atelier multi-scènes, grands jeux..

**MAISON MATERNELLES**

**SITE BERNARD ADOUR  
ALBERT THOMAS  
SAINTE-MONIQUE  
ACCUEIL DE LOISIRS MULTI-ACTIVITÉS**



Accueil de loisirs où se mêlent imaginaire, détente, rencontres et échanges.

**Au programme :**

-> Initiation et découverte par cycles de 3 à 4 mercredis d'activités sportives et culturelles de la Maison de Quartier

-> Eveil multi-scènes (musique, danse, théâtre...), éveil sportif, activités créatives ou de découverte en lien avec un thème... le tout préparé par notre équipe d'animation.

# ÉLÉMENTAIRES

MERCREDI JSA



## MAISON ACTIVITÉS SPÉCIFIQUES

SITE MAISON DE QUARTIER

Cette maison propose des activités ludiques, récréatives et sportives où s'entremêlent de nombreuses activités spécifiques encadrées par des professionnels diplômés.

Les activités complémentaires sont sous forme de cycles (de vacances à vacances) en lien avec des thèmes définis.

Exemple : découverte des jeux de raquettes, d'initiation à l'origami..., l'atelier Arts Plastiques, l'atelier des petites mains, l'atelier journalisme ou l'atelier des Mini-Toques.



## MAISON BEL AIR ACADEMY

SITE BEL AIR

**Cette maison a pour but la création, la réalisation et l'interprétation de 2 à 3 pièces de théâtre ou spectacles durant l'année**

Afin de performer, des sorties seront programmées chaque trimestre (visite d'un théâtre...)

Tu aimes danser, jouer, chanter, réaliser dans la joie et la bonne humeur ?

Alors Amandine et sa troupe t'attendent impatiemment !



## MAISON DES SPORTS

SITE MAÎTRE-JEAN

Cette maison a pour objectif la découverte et l'apprentissage de sports sous forme de cycles (de 4 à 6 semaines)

Les matinées sont consacrées à des sports proposés par les JSA (basket, tennis...)

Les après-midis permettront la découverte de sports originaux (VTT, canoë, trampoline...)

# VACANCES SCOLAIRES



## CALENDRIER SCOLAIRE 2026-2027

Zone A. Maternelle - élémentaire - Collège et Lycée Secteur Public

> Vacances de Toussaint	du 17/10 au 01/11	> Vacances de printemps	du 10/04 au 25/04
> Vacances de Noël	du 19/12 au 03/01	> Vacances d'été	à partir du 03/07
> Vacances d'hiver	du 13/02 au 28/02		



## ACCUEIL DE LOISIRS

Durant les petites vacances scolaires (Toussaint/Noël/hiver/printemps) nous vous proposons un large choix de formules pour toutes vos envies, pour tous les âges.

Le dépôt de demande d'inscription est d'environ 6 semaines.

L'accueil de loisirs offre la possibilité aux enfants de participer à différentes activités ludiques ainsi qu'à des sorties journée ou 1/2 journée.

**LES STAGES SPORTIFS**, organisés par les sections Gym, Tennis ou Escalade, qui sont plus spécifiques et généralement destinés à des enfants désirant découvrir ou se perfectionner dans une seule discipline.

Le programme des activités sera mis à votre disposition à l'accueil de la Maison de Quartier environ 3 semaines avant les vacances. (calendrier du secteur public de Gironde)

AUCUN REMBOURSEMENT QUELLE QU'EN SOIT LA RAISON N'EST EFFECTUÉ 15 jours avant le début des VACANCES

### FORMULE VACANCES

Journée 9H - 17H

Ouverture 8H00 / Fermeture 18H00

### FORMULE STAGE :

Inscription à la semaine de 9H à 17H

Ouverture 8H00 / Fermeture 18H00

Inscription dans la limite des places disponibles et après étude des dossiers.

Tarifs : se renseigner à l'accueil ou sur notre site internet



## SÉJOURS JSA

### SÉJOUR SKI

#### ÉLÉMENTAIRE & ADOS

- Du CP à la Terminale (2020 à 2009)
- Du 14 au 19 février 2027

## SÉJOUR ÉTÉ

#### ÉLÉMENTAIRE/ADOS

- Du CP au CM2 (2020 à 2016)
  - De la 6<sup>ème</sup> à la Terminale (2015 à 2009)
  - Début juillet - Dates à déterminer
- Séjour multi-activités à dominante sportive.

# SPORTS & LOISIRS

## SPORTS

- AÏKIDO
- BASKET-BALL
- ESCALADE
- FOOTBALL
- GYM ENFANTS / ADOS
- JUDO
- KARATÉ-DO
- TENNIS
- VOLLEY-BALL
- VOVINAM VIET VO DAO

## LOISIRS

- BADMINTON & BASKET LOISIRS
- BADMINTON CRÉNEAU LIBRE
- BOXE
- TENNIS DE TABLE
- ESPACE MUSCULA'FORM
- STUDIO PILATES / GARUDA
- YOGA
- SOPHROLOGIE
- STRETCHING POSTURAL
- ESPACE FITNESS
- TAÏ CHI CHUAN



Adultes et jeunes nés à partir de juillet 2015  
(avec autorisation parentale)

### TARIFS

AÏKIDO (licence comprise)	140€
JEUNES nés à partir du 01/07/11 (- de 14 ans uniquement)	105€
IAIDO/KenJutsu	90€
ADHÉSION	35€

## L'AÏKIDO EN QUELQUES MOTS...

Puisant ses sources dans l'esprit traditionnel des techniques guerrières des samouraïs (sabre, techniques à mains nues), l'aïkido ouvre sa pratique à des conceptions plus pacifiques (construction de soi ; unité corporelle ; émulation, respect mutuel...).

**LE IAÏDO** : Art de dégainer avec un sabre, il permet d'apprendre à unir l'énergie en un seul geste.

**LE KEN JUTSU** repose sur le maniement d'un sabre en bois (Bokken). Il combine rigueur, précision et dynamisme.

- **Lundi**                    **18H00 à 19H30 (dojo JSA) Cours IAIDO/KenJutsu**  
                                 **19H30 à 21H00 (dojo JSA) Cours AÏKIDO**
- **Vendredi**                **19H30 à 21H00 (dojo JSA) Cours AÏKIDO**

Président : Kevin Bossuet

Intervenants :

- Denis HENON, 5<sup>ème</sup> Dan - CSGDE, CQP MAM «Aïkido» / FFAB 3<sup>ème</sup> Dan Iaido - Shoden F.E.I
- Emmanuel HATE, 3<sup>ème</sup> Dan - moniteur fédéral U.F.A / FFAB

### 2 séances gratuites d'essai (cadre parrainage fédéral)

REPRISE DES COURS le lundi 07 septembre 2026 • INSCRIPTIONS Tous les lundis de septembre entre 17H30 et 19H30

• FORMALITÉS ADMINISTRATIVES : un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'Aïkido (obligatoire), une photo pour le passeport fédéral (gratuit).

<https://www.jsaikido.com>

|

[aikidojsa@gmail.com](mailto:aikidojsa@gmail.com)

# BASKET-BALL

## TARIFS

U7 nés en 2021– 2020	225€
ÉCOLE DE BASKET (2019 à 2016)	225€
U11 / U9 perf (2019 à 2016)	250€
U13 / U15 gironde (2015 à 2012)	270€
U18 gironde (2011 à 2009)	280€
U13 / U15 / U18 région (2015 à 2011)	305€
SENIORS : 2008 et + U21	290€
U13 LOISIR (2015 et 2014)	225€
U15 & U17 LOISIR (2013 à 2010)	235€
ADHÉSION	35€



## BABY-BASKET salle Claude Barbier

Enfants nés en 2021 et 2020 : jeux pré-sportifs intégrant l'approche du basket (course, coordination, équilibre).

- Mercredi 11H00 - 11H45 / 13H15-14H00
- Vendredi 17H00 - 17H45

## ÉCOLE DE BASKET Salle Maître Jean

- Mardi 17H30 - 19H00 Mini Poussins & Poussins (garçons & filles nés entre 2019 et 2016)
- Mercredi 10H30 - 12H00 Mini Poussins & Poussins (garçons & filles nés entre 2019 et 2016)
- 14H45 - 16H15 Mini Poussins & Poussins (garçons & filles nés entre 2019 et 2016)

## LES ÉQUIPES PREMIÈRES

- L'équipe masculine évolue en championnat de France N2

### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Pour l'école de basket (enfants nés entre 2021 et 2016) et le Basket Loisir : inscription directement sur le site :

[jsabordeaux.portail-defi.net](http://jsabordeaux.portail-defi.net)

Pour toutes les autres équipes : Bureau basket des Peupliers du lundi au vendredi de 14H à 18H

SECRETARIAT BASKET : Evelyne CECI

05 57 57 85 13 | [basket@jsabordeaux.fr](mailto:basket@jsabordeaux.fr)

# ESCALADE



## TARIFS À VENIR

Loisir enfant :  
Progression enfant - de 7 ans  
Progression enfant + de 7 ans

Loisir adulte  
Progression adulte  
Progression adulte + libre Ginko  
Grimpeurs libres autonomes

Performance

Licence FFME comprise dans la cotisation (non remboursable)

ADHÉSION 35€

Trois lieux de pratique, deux Maisons de Quartier (les JSA et l'USB) s'associent pour une seule passion !

## 3 FORMULES ENFANTS

- **LOISIR ENFANT** (du 31/08 2023 à 2020) : 50 minutes de cours
- **LOISIR ENFANT/ADO** (2019 à 2009) : 1 H de cours
- **PROGRESSION ENFANT** (2019 à 2021) : 1H de cours
- **PROGRESSION ENFANT/ADO** (2009 à 2018) : 2x 1H30 de cours
- **PERFORMANCE ENFANT** (2019 à 2008) : 2x 2H de cours



## 3 FORMULES ADULTES

- **LOISIR ADULTE**
- **PROGRESSION ADULTE**
- **PROGRESSION ADULTE + LIBRE**

Présidente par intérim : Karine Hernando

Responsables : Maxime Ugaglia et Noé Impératori, Sylvain Camedescasse

- **FORMALITÉS ADMINISTRATIVES** : fiche inscription - certificat médical

[| jsa.usb.escalade@gmail.com |](mailto:jsa.usb.escalade@gmail.com)

- Maître Jean : 1 rue Maître Jean - 33000 Bordeaux

- Tivoli : 46 rue du bocage 33000 Bordeaux

- GINKO : 6 cours du Québec 33000 Bordeaux



# FOOTBALL

## TARIFS

Enfants	210 €
Adultes (avec équipements)	210 €
Adhésion	35 €



L'Union sportive Jeunes de Saint-Augustin / Club Pyrénées Aquitaine née de la fusion des 2 clubs JSA et CPA. Les entraînements se déroulent en fonction des catégories d'âges (hors vacances et jours fériés) Stade Monséjour à Bordeaux

U6 à U11 : nés entre 2021 et 2016

- **Mercredi : 14H00 - 16H00**

U12 à U13 nés en 2015 et 2014

- **Lundi : 17H45 - 19H30**
- **Mercredi : 16H00 - 18H00**

U14 à U15 nés en 2013 et 2012

- **Lundi : 18H00 - 20H00**
- **Mercredi : 16H00 - 18H00**
- **Vendredi : 16H00 - 18H00**

U16 à U18 nés en 2011 à 2009

- **Lundi : 19H30 - 21H00**
- **Mercredi : 18H00 - 20H00**
- **Vendredi : 18H00 - 20H00**

U19 régionale 1

- **Lundi : 19H00 - 21H00**
- **Mercredi : 18H00 - 20H00**

- Responsable général : Cyril SOM, 06 62 85 73 50

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS : Secrétariat de la section Football

### • FORMALITÉS ADMINISTRATIVES :

- **Renouvellement** : une demande de licence (avec visa médical obligatoire) - une fiche d'inscription - le règlement de la cotisation annuelle.
- **Joueurs nouveaux** : une photo d'identité couleur (récente) - une photocopie de la carte d'identité ou du livret de famille ou passeport où apparaît le joueur - une fiche d'inscription - une demande de licence (avec visa médical obligatoire) - le règlement de la cotisation annuelle.

[| jsacpa.football@gmail.com |](mailto:jsacpa.football@gmail.com)

# GYM ENFANTS



## TARIFS

cours 45 min	212 € - 229 €
cours 1 h 15	249 €
cours 1 h 30	263 € - 288 €

## BB GYM salle Caillon

Pour les enfants nés entre 2026 et 2024 et leurs accompagnateurs .

- **Lundi** 9H45 - 10H30
- **Jeudi** 9H30 - 10H15
- **Vendredi** 10H30 - 11H15

## GYM'MÔM

Pour les enfants nés en 2023 et 2022 (Petite et moyenne section de maternelle)

- **Lundi** 17H00 - 17H45 - Salle Caillon
- **Mercredi** 11H00 - 11H45

## ÉVEIL À LA GYM

Pour les enfants nés en 2022 et 2021 (Moyenne et grande section de maternelle)

- **Mercredi** 9H30 - 10H15 (2021) - dojo JSA  
10H15 - 11H00 (2022) - dojo JSA  
13H30 - 14H15 (2022 - 2021) - école Flornoy

## ÉCOLE DE GYM

Pour les enfants nés en 2020 et 2019 / 2018 niveau 1 ou débutant

- **Mercredi** 9H00 - 10H30 (2020 à 2019) - Salle Caillon  
14H15 - 15H30 (2020 - 2019) - école Flornoy  
15H30 - 16H45 (2020 - 2019) - école Flornoy
- **Jeudi** 17H00 - 18H30 (2020 à 2018) - Salle Caillon

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES :

[gym@jsabordeaux.fr](mailto:gym@jsabordeaux.fr)

# GYM ENFANTS/ADOS

## TARIFS

cours 1 h

243 € - 250 €

cours 1 h 30

266 € - 274 €



## GYM ACROBATIQUE

Pour les enfants nés entre 2018 et 2016

- **Mardi** 17 H 00 - 18 H 30 - salle Caillon (2018-2016)
- **Mercredi** 10 H 30 - 12 H 00 - Niveau 3/4 (2017 - 2016) - Salle Caillon  
13 H 30 - 15 H 00 (2018 à 2016) - Salle Caillon  
15 H 00 - 16 H 30 - Niveau 1/2 (2018 à 2016) - Salle Caillon

## GYM'ADOS

Pour les enfants nés à partir de 2016

- **Lundi** 17 H 50 - 19 H 20 (2015 - 2014)
- **Mercredi** 16 H 30 - 18 H 00 - Niveau 3/4 (2016 & 2015) - Salle Caillon

## STREET FIT DANCE

Pour les enfants nés à partir de 2015

- **Mardi** 17 H 15 - 18 H 15 (Collégiennes) - Bât A 3<sup>ème</sup> étage

## ART DU DÉPLACEMENT

Pour les enfants nés à partir de 2020

- **Mardi** 18 H 30 - 20 H 00 (Ados)
- **Vendredi** 17 H 00 - 18 H 00 (Élémentaires 2020 à 2018)
- **Samedi** 09 H 00 - 10 H 00 (Élémentaires 2017 à 2016)  
10 H 00 - 11 H 30 (Ados)

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES : - certificat médical obligatoire

[gym@jsabordeaux.fr](mailto:gym@jsabordeaux.fr)

# JUDO



## TARIFS

Baby Judo (2022-2021)	204 €
Mini Poussins (2020-2019)	226 €
Poussins (2018-2017)	226 €
Benjamins (2016-2015)	226 €
Minimes 1 (2014)	226 €
Minimes 2 (2013)	226 €
Cadets (2012 - 2011 - 2010)	226 €
Juniors (2009 - 2008 - 2007)	248 €
Adultes	248 €
Étudiants	165 €
Jeunes en structure	105 €
ADHÉSION	35 €

## TARIF FAMILLE :

- 30€ à partir du 2<sup>ème</sup> membre du foyer
- 50€ à partir du 3<sup>ème</sup> membre du foyer

## Dojo Maison de Quartier

- **Mercredi** 13 H 30 - 14 H 15 (Baby judo 2022)  
14 H 15 - 15 H 00 (Baby judo 2021)  
15 H 00 - 16 H 00 (2020-2019)  
16 H 00 - 17 H 00 (2018-2017)

## Dojo Salle de l'IMS (CHU) : rue Francisco Ferrer à Bordeaux

- **Mardi** 17 H 15 - 18 H 15 (2017 à 2020)  
18 H 15 - 19 H 45 (2012 à 2016)  
19 H 45 - 21 H 15 (Adultes et jeunes à partir de 2014)
- **Vendredi** 17 H 00 - 17 H 45 (Baby judo 2021-2022)  
17 H 45 - 18 H 30 (2018 à 2020)  
18 H 30 - 19 H 30 (2013 à 2017)  
19 H 45 - 21 H 15 (Adultes et jeunes à partir de 2014)

Président : Kevin Bossuet

Intervenant : • Jean-Louis Reina : 3<sup>ème</sup> DAN - BE 2<sup>ème</sup> degré

## FORMALITÉS ADMINISTRATIVES :

- certificat médical obligatoire - deux photos d'identité récentes - passeport obligatoire pour les + de 6 ans

[contact@jsajudobordeaux.fr](mailto:contact@jsajudobordeaux.fr)

# KARATÉ-DO

## TARIFS\*

2 cours (2019 à 2017)	200 €
2 cours (2016 à 2014)	200 €
3 cours (Ados/adultes)	240 €
Étudiants	160 €

## TARIF FAMILLE

- 30 € à partir de la 2<sup>ème</sup> personne
- 50 € à partir de la 3<sup>ème</sup> personne

ADHÉSION	35 €
----------	------

\*Tarifs comprenant la licence FFKADA



Style : Shotokan

Le karaté est le maniement des mains, des bras et esquive du corps.

- **Mardi**
  - 17 H 00 - 18 H 00 (2019 à 2017)
  - 18 H 00 - 19 H 00 (2016 à 2014)
  - 19 H 15 - 20 H 45 (Adultes et jeunes à partir de 2013)
  - 20 H 45 - 21 H 15 (Spécifiques compétitions - grades)
- **Judi**
  - 17 H 00 - 18 H 00 (2019 à 2017)
  - 18 H 00 - 19 H 00 (2016 à 2014)
  - 19 H 15 - 20 H 45 (Adultes et jeunes à partir de 2013)
  - 20 H 45 - 21 H 15 (Spécifiques compétitions - grades)
- **Vendredi**
  - 17 H 00 - 18 H 00 (Entraînement libre)
  - 18 H 00 - 19 H 30 (Préparation de grades)

Président : Bruno Juillard

- Intervenants :
- Bernard Lacouloumère : 4<sup>ème</sup> Dan - DIF + CQP karaté
  - Bruno Juillard : 4<sup>ème</sup> DAN - BEES 1
  - Clément de Maqueville : 1<sup>er</sup> DAN - DAF

## FORMALITÉS ADMINISTRATIVES :

Reprise des cours le mardi 08 septembre 2026 - PAS DE COURS ENFANTS pendant les vacances scolaires.

[jsabordeaux.karatado@gmail.com](mailto:jsabordeaux.karatado@gmail.com) | [www.facebook.com/JSAKaraté](http://www.facebook.com/JSAKaraté)

# TENNIS



## TARIFS

école de tennis	195 €
cours adultes	277 €
carte tennis	
+ de 18 ans	99 €
- de 18 ans	79 €
carte parents	79 €

## ÉCOLE DE TENNIS

Ouverte aux jeunes nés entre 2020 et 2009

- **Mercredi**      **13 H 30 - 14 H 30** (2020-2018)  
                         **14 H 30 - 15 H 30** (2017-2016)  
                         **15 H 30 - 16 H 30** (2015-2013)  
                         **16 H 30 - 17 H 30** (2012-2009)

Les groupes sont constitués en fonction des niveaux. Le club se réserve le droit d'annuler des cours en fonction des conditions météorologiques

## COURS COLLECTIFS ADULTES

Ouverts aux joueurs débutants et non classés. Des groupes sont établis en fonction du niveau de chacun.

- **Samedi**      **9 H 00 - 10 H 00** (N1 : 1 à 3 ans) / **10 H 00 - 11 H 00** (N2 : 4 à 5 ans)  
                         **11 H 00 - 12 H 00** (N3 : 6 à 7 ans) / **12 H 00 - 13 H 00** (N4 : + de 7 ans)

## CARTE TENNIS

Elle est réservée exclusivement à l'utilisation des courts. Le partenaire doit être soit inscrit au cours soit muni d'une carte tennis ou carte parents.

## CARTE PARENTS

Réservée aux parents dont les enfants sont inscrits à l'école de tennis

- Responsable : Didier Bertrand

**FORMALITÉS ADMINISTRATIVES** : - certificat médical obligatoire - une photo

LIEU : Espace Loisirs Maître-Jean

[didier.bertrand@jsabordeaux.fr](mailto:didier.bertrand@jsabordeaux.fr)

# VOLLEY-BALL

## TARIFS

Volley Baby (2020 et après)	100 € (trimestre)
Volley M11 (2019 à 2016)	270 € *
Volley M13 (2015 à 2014)	270 € *
Volley M15 (2013 à 2012)	290 € *
Volley M18 (2011 à 2009)	310€ *
Volley M21 (2008 à 2006)	320 € *
Seniors (2005 et avant)	365 € *
Vétérans	245 €
Volley Loisir	105 € (trimestre)

\* tarifs incluant un pack match

ADHÉSION 35 €



Les horaires et lieux d'entraînement sont affichés au bureau de la section dès le mois de septembre

## BABY VOLLEY

• Samedi 9 H 30 - 10 H 30

## M11 (2016-2019)

• Mercredi : 9 H 00 - 10 H 30

• Samedi: 9 H 30 - 11 H 00

## M13 (2014-2015)

• Mardi : 18 H 00 - 19 H 30 (F&M)

• Mercredi 16 H 00 - 17 H 30 (M)

• Mercredi 17 H 00 - 19 H 30 (F)

• Jeudi 18 H 00 - 19 H 30 (F&M)

## M15 (2012-2013)

• Lundi : 18 H 30 - 20 H 30 (F&M)

• Mercredi : 16 H 00 - 17 H 30 (M)

• Mercredi : 18 H 30 - 21 H 00 (F)

• Vendredi : 18 H 00 - 19 H 30 (F&M)

## M18 (2009-2011)

• Lundi : 18 H 30 - 20 H 30 (F)

• Lundi : 20 H 30 - 22 H 30 ( M)

• Mercredi : 18 H 30 - 21 H 00 (F)

• Mercredi : 20 H 00 - 22 H 30 (M)

• Jeudi : 18 H 00 - 19 H 30 (F&M)

Présidents : Mariusz Stanik et Stéphane d'Oliveira

## FORMALITÉS ADMINISTRATIVES :

- certificat médical - une photo d'identité - une fiche d'inscription - photocopie carte d'identité - formulaire de demande de licence

06 80 20 04 62 | [jsavolleybordeaux@gmail.com](mailto:jsavolleybordeaux@gmail.com) | [www.jsavolley.fr](http://www.jsavolley.fr)

# VOVINAM VIET VO DAO



## TARIFS

- de 16 ans	134 €
+ de 16 ans	161 €
étudiants (10%)	145 €

ADHÉSION	35 €
----------	------

Enfant nés à partir de 2017

Le Vovinam Viet Vo Dao est un art martial vietnamien adapté autant aux petits qu'aux grands. Les pratiquants de Vovinam ont l'occasion, sous la supervision de leurs maîtres et professeurs, de s'initier aux techniques de combats, quyen, ciseaux volants et bien d'autres encore.

### • Lundi :

19 H 30 - 21 H 30 (adultes tous niveaux) Salle Caillon

### • Mercredi :

19 H 00 - 20 H 00 (2017 à 2012) Dojo JSA

20 H 00 - 22 H 00 (adultes tous niveaux) Dojo JSA

### • Vendredi :

18 H 30 - 20 H 00 (2017 à 2012) Salle Caillon

20 H 00 - 21 H 30 (adultes - ados tous niveaux) Dojo JSA

• Responsables section : Van Nhu Truong, 5<sup>ème</sup> dang et Sabine WOJCIK, 4<sup>ème</sup> dang

• Responsable Cours enfants : Jonathan FAGES 1<sup>er</sup> dang

Renseignements au 06 87 73 62 70

## FORMALITÉS ADMINISTRATIVES :

- certificat médical obligatoire avec mention « apte à la pratique et la compétition » - une photo d'identité - une fiche d'inscription

[jsavvd@gmail.com](mailto:jsavvd@gmail.com) | <http://jsavvd.com>

# PARTENAIRES



Jeunes de Saint-Augustin  
BORDEAUX

Les commerçants et entreprises dont vous pouvez découvrir les visuels dans les pages qui suivent, font partie de notre club partenaires. Un club qui partage les mêmes valeurs : l'attachement à notre quartier, l'envie de le faire vivre et la volonté de s'unir, de se fédérer pour se soutenir mutuellement.

N'hésitez pas à leur rendre visite, à les contacter.

Ce sont des commerces et des entreprises en qui nous avons pleinement confiance !



SALON  
*L'essentiel*



**AVEC OU SANS RENDEZ-VOUS**

> DU MARDI AU VENDREDI  
DE 9H00 À 19H00  
SANS INTERRUPTION

> SAMEDI  
DE 9H00 À 18H00  
SANS INTERRUPTION

> **112, rue du Grand Maurian**  
**33000 BORDEAUX**

**Tél : 05 56 96 40 89**

**AU BORD DES  
LIVRES**

LIBRAIRIE  
Quartier Saint Augustin  
29 rue Flornoy 33000 Bordeaux



*Suivez-nous !*

Club lecture

Conférences

Visites guidées

Ateliers créatifs

Ateliers d'écriture

Lectures théâtralisées



Horaires d'ouverture

Mardi, Vendredi, Samedi :  
10h15 - 13h30 - 15h00 - 19h00  
Mercredi - 10h15 - 19h00  
Jeudi : 15h00 - 19h00  
Fermé :  
Dimanche, lundi et jeudi matin

05 57 21 73 31 - [contact@auborddeslivres.fr](mailto:contact@auborddeslivres.fr)



165 rue Emile Combes - 33700 Mérignac  
**05 56 05 93 23**  
[www.institut-st-augustin.fr](http://www.institut-st-augustin.fr)

**Bar à ongles**

Pose de vernis semi-permanent  
Renforcement en gel  
soins des mains · Soins anti-callosité

**Soins de beauté**

Soins Dr. Hauschka · Soin Jadaea  
HydraSpa Face · JetPeel  
Épilations · Bronzage naturel

**Beauté du regard**

Réhaussement de cils & Brow lift  
Teinture & Make up

**Relaxation**

Massage & Réflexologie

**Vente de cosmétiques naturels  
& autres jolies choses naturelles.**

 **15%** de réduction  
sur présentation de ce bon

Offre uniquement valable pour votre premier soin à l'institut  
(hors cures, produits et offres en cours).

M / C

**MICHOUX**  
PÂTISSERIE

DU MARDI AU VENDREDI 8H00-13H00 / 15H30-19H00  
SAMEDI ET DIMANCHE 8H00-13H00

12 Rue Jenny Lepreux - 33000 Bordeaux  
Tel : 06 69 95 08 13

 @michouxpatisserie

# beluga BOUTIQUE



31 rue Jenny Lepreux, Bordeaux  
beluga-boutique.com  
@beluga\_boutique

**Les Fripouilles**  
D'AUGUSTIN

★ **UNE BOUTIQUE DÉDIÉE**  
**AUX ENFANTS** ★

**Chaussures enfants & concept store** à Bordeaux

- Des chaussures confortables et stylées
- Des jeux, accessoires et idées cadeaux pour petits et grands.

Des chaussures pour grandir, des cadeaux pour rêver...

📍 18 bis rue Jenny Lepreux - Bordeaux  
06.42.49.05.08

CUISINE MODERNE  
& BISTROT AUTHENTIQUE



Formules du jour - Carte gourmande  
Accueil de groupe - Vente à emporter

05 56 98 13 06

www.restaurant-lefamily.fr  
lefamily@bbox.fr

12 Rue du Grand Maurian,  
33000 Bordeaux



# Bordeaux Bulles

Damien  
Lassus

**Caviste**  
à Saint-Augustin

148 rue Emile Combes - Bordeaux

Tél : 05 56 96 45 31  
bordeauxbulles@orange.fr



**LE CHABAN**  
Bouillon Festif  
Cuisine populaire · Prix doux · Ambiance conviviale

**Service**  
Lundi au vendredi · 10h - 15h  
Jeudi et vendredi · 18h - 22h

**SUR PLACE · À EMPORTER**  
**LIVRAISON avec Uber Eats**

**Privatisation · Groupes**  
Salle de réunion

105 Bd Georges Pompidou - Bordeaux  
09 54 03 28 84  
bouillonchaban@gmail.com  
@le\_chaban



**MAISON PINDIA**  
Fruits, primeurs  
et crèmerie

- > DU LUNDI AU VENDREDI  
DE 7H30 À 12H30  
DE 16H00 À 19H30
- > LE SAMEDI  
DE 7H30 À 13H00

> 88, rue Émile Combes  
BORDEAUX ST-AUGUSTIN  
Tél : 05 56 98 00 87

# SALON SALVADORE

COIFFEUR EXPERT EN COLORATION ET BALAYAGE.

## HORAIRES

Mardi : Mercredi 9h30-12h / 14h-18h  
Jeudi : 9h30-12h 14h-19h  
Vendredi : 9h30-19h  
Samedi : 9h-15h

Coupes

Brushing

Balayages

Couleurs

6 rue Marlius Faget - 33 000 Bordeaux  
05 56 98 00 44

**LUC DORIN CHOCOLATIER SAINT-AUGUSTIN**  
10 rue Jenny Lepreux - 33 000 Bordeaux  
05 56 69 89 91 • lucdorin@free.fr



**LUC DORIN**  
CHOCOLATIER

Maison Fondée en 2000

**LUC DORIN CHOCOLATIER CAUDÉRAN**  
149 rue Pasteur - 33 200 Bordeaux  
05 57 22 12 76 • lucdorin@free.fr

# LE JARDIN DE SAINT-AUGUSTIN



Artisan fleuriste

El JESSICA BONNET  
113 rue du Grand Maurian  
33000 Bordeaux  
05 56 93 00 90

[lejardindestaugustin@gmail.com](mailto:lejardindestaugustin@gmail.com)



## Le Dépanneur du coin



Fruits et légumes bio de saison

Épicerie fine

Plats cuisinés

Produits laitiers

Fromages

Pains frais

Vins & Spiritueux

Entretien & Hygiène

Accessoires Zéro Déchet

Idées cadeaux



On coche toutes les cases...  
il ne vous reste plus qu'à venir !

Du Lundi matin au Samedi



36 Rue Jenny Lepreux, Saint-Augustin,  
Bordeaux 33000



**MEDOC OPTIQUE**  
OPTICIEN LUNETIER DEPUIS 1962



Au coeur de Saint Augustin  
22 rue Jenny Lepreux



## Carrefour city

Ouvert du lundi au samedi

de 7h00 à 22h00

Le dimanche

de 9h00 à 13h00

7 Cours d'Ornano  
33700, Mérignac  
Tél. 05.56.13.15.49





Mundo.Apple.E  
service

## Réparation smartphone

06 29 25 87 55

iPhone

Android

iPad

Tablette

Console de jeux

Nintendo Switch

Playstation

Ordinateur

Apple Watch

Micro soudure

iPod

Ecran

Batterie

Vitre arrière

Connecteur

de charge

Caméra

Haut-parleur

Flash

Lentille

Ecouteur

Apple

Samsung

Huawei

Xiaomi

Redmi

Realme

One Plus

Oppo

Sony...

48 rue Franz Schrader

# Tea Cosy

BRITISH TEA ROOM

100% FAIT MAISON - CIRCUIT COURT  
PRODUITS BIO - SERVI AVEC LE SOURIRE

📍 11 Rue du Grand Maurian

☎ 05.54.78.15.72



LUNDI AU VENDREDI  
8H30 À 17H30

DIMANCHE  
10H30 À 14H30

Petit déjeuner

Déjeuner

Goûter

Brunch

Menu enfant et végétarien  
disponible sur demande

Reservation hautement conseillée sur tea-cosy.com !



## L'ANCRE SYMPATHIQUE

*Biographies & récits de vie*



Scannez pour  
en savoir +

### Confiez-moi votre histoire, je l'écrirai pour vous et vous pourrez ainsi la partager ...

- Biographie familiale,
- Récit de naissance, de voyages...
- Récit d'un épisode marquant de votre vie...

**PREMIER  
ENTRETIEN  
GRATUIT**

**Marie Blanchard**  
Biographe diplômée  
06 19 31 49 34

lanresympa@gmail.com



## Les gourmandises d'Augustin

BOULANGERIE & PÂTISSERIE



**DU MARDI AU VENDREDI**  
7H00 À 19H00

**SAMEDI**  
7H30 À 19H00

**DIMANCHE**  
7H30 À 13H00

Horaires →



TEL : 05 56 16 39 72

21 RUE FLORNOY - BORDEAUX

# Le pressing de St Aug !



**MA BUANDERIE**  
AQUA-PRESSING

Horaires d'ouverture :

Mardi : 9h-12h30 13h30-18h30  
Mercredi : 9h-12h30 13h30-18h30  
Jeudi : 9h-12h30 13h30-18h30  
Vendredi : 9h-12h30 13h30-18h  
Samedi : 9h-12h

Tel : 05 54 68 05 35

105 rue du Grand Maurian  
33000 BORDEAUX



**Belami**  
RESTAURANT

*Un lieu où l'on se retrouve*

CUISINE MAISON DE SAISON  
FORMULE DU MIDI  
SNACKING À EMPORTER  
BRUNCH MENSUEL  
PRIVATISATION POUR VOS ÉVÉNEMENTS

Ouvert les jours de match de l'UBB

À deux pas du tram Pellegrin Quartier Saint-Augustin

SCAN ME!



Découvrez notre univers

 belami\_resto



**LE COMPTOIR**  
de St Aug

**CONCEPT STORE**

87 rue Émile Combes  
33700 Mérignac  
Quartier Saint Augustin

PRÊT À PORTER FÉMININ  
BIJOUX  
ACCESSOIRES  
CRÉATRICES LOCALES

OUVERT  
DU MARDI AU SAMEDI  
De 10h30 à 12h30  
& de 14h30 à 19h00

  lecomptoirdestaug



**Augustine**  
école de langues

**Anglais**  
matin midi et soir  
pour tous les âges

**Nouveau:**  
Espagnol (adulte)

Cours d'essai gratuit

Réduction carte jeune  
ado et -26 ans



21 RUE FLORNOY  
INFO@AUGUSTINE-BORDEAUX.FR  
AUGUSTINE BORDEAUX FR



# SPORTS DE LOISIRS

**BASKET - BADMINTON - ESCALADE - GYM FITNESS  
MUSCULATION - PILATES - TENNIS - VOLLEY**

Situé à Maître-Jean, l'Espace Loisirs est un lieu fréquenté par les enfants, les jeunes et les adultes pour une pratique scolaire, compétitive ou de loisir. Du respect que chacun porte aux autres utilisateurs, aux installations et au matériel, dépendent le bon fonctionnement de l'espace et l'ambiance qui y règne. Les installations sont réservées aux adhérents de l'association.

## TARIFS

### Cotisation annuelle

BASKET	153 €
BADMINTON	148 € - 153 €
BADMINTON CRÉNEAU LIBRE	132 €
BADMINTON + BAD CRÉNEAU LIBRE	213 € - 218 €
ÉTUDIANTS	-10 %



## BASKET

- Lundi 20H30 - 22H30

## BADMINTON

- Mercredi 20H45 - 22H45
- Jeudi 20H30 - 22H30

### ADOS/ADULTES

## CRÉNEAU LIBRE BADMINTON

**Dimanche de 9H00 à 12H00**

(en cas d'annulation de créneau, celui-ci sera remplacé pendant les vacances scolaires)

## GYM FITNESS, PILATES, MUSCULATION

voir planning dans les pages des activités concernées.

## ESCALADE, TENNIS ET VOLLEY :

voir dans la rubrique Sport les activités concernées.

# BOXE

La boxe éducative permet le développement chez le pratiquant de la vitesse, de l'endurance, de la souplesse et de l'élasticité.

Intervenant : Victor Jourdon



- Jeudi à la salle Caillon  
18H30 - 20H00 (débutants ados)  
20H00 - 21H30 (débutants adultes)

## Cotisation annuelle

1 cours 274 €

# TENNIS DE TABLE

Le ping pong loisir est accessible à tous, quels que soient sa condition physique, son âge, le temps ou l'espace disponible pour jouer. C'est une pratique idéale pour se mettre ou se remettre au sport, qui évoluera naturellement vers la pratique plus physique, plus sportive, plus engageante, plus académique.

Intervenant : Romain Charrier



- Mercredi au gymnase Maître-Jean  
14H15 - 15H15 (enfants)  
15H15 - 16H15 (ados)

## Cotisation annuelle

1 cours 185 €

# ESPACE MUSCULA'FORM



## Espace loisirs Maître-Jean

1, rue Maître-Jean - 33000 Bordeaux  
Tel : 05 56 98 42 34

### TARIFS

#### Cotisation annuelle

MUSCULA'FORM	104 €
MUSCULA'FORM ADOS :	72 €
ÉTUDIANTS	-10 %
Caution BADGE	22 €

- **Lundi :** 09H00- 14h30 / 16h00- 21H00
- **Mardi :** 09H00 - 21H00
- **Mercredi :** 14H00 - 21H00
- **Jeudi :** 09H00 - 21H00
- **Vendredi :** 09H00 - 14h30 / 16h00- 21H00
- **Samedi :** 09H30 - 12H30

## À partir de 15 ans

La salle possède des machines de musculation, un banc développé couché et incliné, des jeux d'haltères, des barres et des poids, des plateaux de travail, coins abdos et cardio (tapis de sol, rameur, tapis de course, vélo elliptique)

**Vacances scolaires : planning allégé** -> mardi, jeudi et vendredi : 9H - 20H

Fermé les samedis avant les vacances.

Fin de l'activité : 25 juin 2027

• Responsable : Didier Bertrand

## PACK MUSCULATION / SPORT LOISIRS

= 74 € + tarif Sports Loisirs

*Sports Loisirs : Basket - Badminton - Pilates - Fitness*

### FORMALITÉS ADMINISTRATIVES :

- certificat médical obligatoire - une photo d'identité - pour les moins de 18 ans : accord parental écrit

[didier.bertrand@jsabordeaux.fr](mailto:didier.bertrand@jsabordeaux.fr)

# STUDIO PILATES & GARUDA

## TARIFS Cotisation annuelle

Pilates	295 €- 302 €	Garuda	303 €
Pilates ou Garuda 2 cours : 45 % sur le deuxième cours			



La méthode **PILATES**, créée par Joseph Hubertus Pilates, est basée sur le renforcement des muscles profonds responsables de la posture et nous amène à prendre conscience de l'harmonie entre le corps et l'esprit.

La méthode **GARUDA** créée par James D' Silva, est inspirée du Pilates, du Yoga, de la danse et du Taï-Chi. Le Garuda vous emmène dans une voie plus intuitive du mouvement, par la fluidité, la force et la souplesse du corps.

## HORAIRES STUDIO 1

- **Lundi** : 18H15 - 19H15 / Pilates - Garuda  
19H15 - 20H15 / Garuda
- **Mardi** : 12H15 - 13H15 / Pilates 3  
17H30 - 18H30 / Pilates 3  
18H30 - 19H30 / Yoga-Garuda  
19H30 - 20H30 / Pilates - Garuda
- **Mercredi** : 19H30 - 20H30 / Pilates 2-3
- **Jeudi** : 12H15 - 13H15 / Pilates 2-3  
17H30 - 18H30 / Pilates 1 (débutant)  
18H30 - 19H30 / Pilates 3  
19H30 - 20H30 / Pilates 2
- **Vendredi** : 12H15 - 13H15 / Pilates - Garuda

## HORAIRES STUDIO 2

- **Lundi** : 18H30 - 19H30 / Pilates 2  
19H30 - 20H30 / Pilates 2-3
- **Mardi** : 19H30 - 20H30 / Pilates 2
- **Mercredi** : 18H30 - 19H30 / Pilates 2
- **Jeudi** : 18H30 - 19H30 / Garuda



## CRÉNEAU MALIN PILATES = 126 €

*Mardi : 9h00 - 9h45 (tous niveaux)*

*Jeudi : 15h15-16h00 (tous niveaux)*

*Vendredi : 9h00 - 9h45 (tous niveaux)*

Vacances scolaires : Fonctionnement normal aux vacances de Toussaint. Fermeture les 15 jours de Noël.  
Sur les 2 semaines de vacances de février et de printemps : La première semaine de cours est assurée.

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES : certificat médical obligatoire

# YOGA

## Hatha yoga

Cette discipline ancestrale, originaire d'Inde, consiste notamment à pratiquer des postures précises et une respiration consciente.

Intervenante : Delphine Brissonaud



• Lundi :

18H15 - 19H30 / Débutants (foyer JSA)

19H30 - 20H45 / Intermédiaires (foyer JSA)

Prévoir un tapis de Yoga - 8 participants minimum

Cotisation annuelle : 271 €

## YOGA kundalini

Le Kundalini Yoga est le yoga du souffle et de l'énergie. Son principe est basé sur le fait que nous sommes des êtres spirituels incarnés. La pratique part donc du corps (postures) et se termine par l'esprit (méditation).

Intervenant : Gilles Loup



• Mardi : 19H00 - 20H30 (studio 2)

Prévoir un tapis de Yoga - 8 participants minimum

Cotisation annuelle : 285 €

## YOGA Vinyasa

Le Yoga Vinyasa est une forme de yoga dynamique qui synchronise le mouvement et la respiration. Contrairement au Hatha Yoga, où les postures sont tenues plus longtemps, le Vinyasa enchaîne les poses de manière fluide, presque comme une danse.

Intervenante : Cristina Ferreira



**CRÉNEAU MALIN**

*Jeudi : 9h15 - 10h00*

Prévoir un tapis de Yoga - 8 participants minimum

Cotisation annuelle : 136 €

# SOPHROLOGIE

La sophrologie est une méthode de relaxation dite «dynamique» car elle associe des mouvements de mise en tension douce du corps et des moments de relâchement musculaire et mental. Elle permet de se recentrer afin de trouver un équilibre harmonieux entre le corps et le mental. La sophrologie ne demande pas d'aptitude physique particulière et s'adresse à tout public.

Intervenante : Muriel Choukroun



• Jeudi : 18H30 - 19H30 (au foyer)

8 participants minimum

TARIFS Cotisation annuelle 199 €

# STRETCHING POSTURAL

Le stretching postural est une méthode douce. Très complète, cette discipline allie tonification, étirements et relâchement musculaire pour une sensation immédiate de bien-être.

Intervenantes : Emilie Dreuille et Karine Godinaud

**CRÉNEAU MALIN = 113 €**

*Jeudi : 9h45 - 10h30*

- Lundi : 12H15 - 13H15 (Studio 1)
- Mardi : 18H30 - 19H30 (3<sup>ème</sup> étage Bât B)
- Mercredi : 18H00 - 19H00 (Studio 1)

TARIFS Cotisation annuelle 243 € - 250 €



# ESPACE FITNESS



## TARIFS

Gym	248 €
Étudiant	-10%

## CARDIO

Dance

Activité de coordination et de travail cardio-vasculaire

STEP : Travail cardio-vasculaire avec une marche

## STRETCHING

Étirement de l'ensemble du corps

## CROSSTRAINING

Entraînement fonctionnel qui va solliciter l'ensemble des muscles du corps grâce à des méthodes croisées exercées en hautes intensités

## PILOXING

Travail cardio-vasculaire mélangeant boxe, pilates et danse

## STRETCHING POSTURAL

Discipline alliant tonification, étirements et relâchement musculaire pour une sensation immédiate de bien-être

## RENFO MUSCULAIRE/ BODY BARRE

Travail avec ou sans matériel de renforcement de tout le corps

## Vacances scolaires :

Planning allégé

• Lundi : 18H15 - 20H15

• Mardi : 12H15 - 13H15

18H15 - 20H45

• Jeudi : 12H15 - 13H15

18H15 - 20H15

**Semaines allégées pendant les vacances de février et avril : S7 - S8 - S15 - S16**

## PAS d'activités :

- le 11 novembre 2026
- du 19 dec 2026 au 3 janv 2027
- le lundi 29 mars 2027 (Pâques)
- du 06 au 09 mai 2027 (Ascension)
- le lundi 17 mai 2027 (Pentecôte)

**FORMALITÉS ADMINISTRATIVES :** - certificat médical obligatoire - photo  
[fitness@jsa-bordeaux.asso.fr](mailto:fitness@jsa-bordeaux.asso.fr)

# PLANNING FITNESS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>BODY BARRE</b> 12H30 - 13h30	<b>RENFO MUSCULAIRE</b> 12H15 - 13 H15		<b>RENFO MUSCULAIRE</b> 12H15 - 13h15	<b>PILOXING</b> 12H30 - 13H30
				<b>STRETCHING</b> 17H30 - 18H15
<b>CROSS TRAINING</b> 18H15 - 18H45	<b>100 % ABDOS</b> 18H15 - 18H45	<b>RENFO ATELIER</b> 18H00 - 18H45	<b>CROSS TRAINING</b> 18H15- 18H45	<b>RENFO MUSCULAIRE</b> 18H15 - 18H45
<b>RENFO MUSCULAIRE</b> 18H45 - 19H30	<b>RENFO MUSCULAIRE</b> 18H45 - 19H30	<b>CROSS TRAINING</b> 18H45 - 19H15	<b>ABDOS FESSIERS DOS</b> 18H45 - 19H30	<b>CROSS TRAINING</b> 18H45 - 19H30
<b>CARDIO DANCE</b> 19H30 - 20H15	<b>CARDIO / DANCE / STEP</b> 19H30 - 20H15	<b>100 % ABDOS</b> 19H15 - 19H45	<b>PILOXING</b> 19H30 - 20H15	
	<b>STRETCHING</b> 20H15 - 20H45	<b>GYM BALL</b> 19H45 - 20h15		

- RENFORCEMENT MUSCULAIRE
- CARDIO
- ÉTIREMENT

La carte Fitness donne accès à tous les cours du planning.

# TAÏ CHI CHUAN

Le Taï Chi Chuan apporte d'innombrables bienfaits : concentration, renforcement musculaire, coordination, mémorisation.



## TARIFS Cotisation annuelle

TAÏ CHI CHUAN 222 €

• **Mercredi :**  
**18H00 - 19H00 (dojo JSA)**  
Avancé + Débutants

Sous réserve d'un minimum de 12 personnes. Places limitées / Validation auprès de Nathalie

**FORMALITÉS ADMINISTRATIVES : REPRISE DES COURS le 16 septembre 2026 • 06.60.98.25.96**

Renseignements et inscriptions aux heures des cours auprès de l'intervenante - Séance d'essai gratuite tout le mois de septembre.

**QI QONG : Samedi de 10H00 à 11H30** (une fois par mois)

un calendrier pour l'année sera remis à l'inscription.



# ARTS & CULTURE

ATELIER PLASTICO

ATELIER DESSIN/PEINTURE

THÉÂTRE ENFANTS ET ADULTES

ATELIER GEEK LAB

INITIATION ÉCHECS

STREET JAZZ

DANSE HIP-HOP

ÉCOLE DE DANSE CLASSIQUE

ÉCOLE DE MODERN'JAZZ

ÉCOLE DE MUSIQUE

# ATELIER PLASTICO

Intervenant : Jean-Marie Baudon

Un atelier pour des moments créatifs. Avec Jean-Marie, les enfants expérimentent, découvrent, apprennent, développent leur imaginaire et leur créativité dans un joyeux bric à brac et de belles réalisations.



• Mardi : 17H à 18H30 (2020 à 2016)

## TARIFS

Cotisation annuelle 257 €

# DESSIN / PEINTURE

Pour s'initier ou se perfectionner dans l'apprentissage des techniques picturales. Nous accompagnons les enfants dans la manipulation, l'expérimentation des matériaux, des couleurs et des outils.

• Mercredi : 13H30 - 14H30 (2020 à 2018)  
14H30 - 16H00 (2017 à 2015)

## TARIFS Cotisation annuelle

DESSIN/PEINTURE 1H 219 € - DESSIN/PEINTURE 1H30 250 €



# INITIATION ÉCHECS

Intervenant : Jean-Marie Baudon

Jeu de réflexion et de stratégie par excellence, les échecs permettent aux enfants de développer leur attention et de découvrir la logique et le repérage dans l'espace tout en s'amusant.



• Jeudi : 17H à 18H30 (2020 à 2016)

## TARIFS

Cotisation annuelle 275 €

# THÉÂTRE

Intervenante : Véronique Reviron-Rey

## THÉÂTRE ADULTES

Cet atelier permet l'apprentissage du travail de comédien aussi bien pour les personnes débutantes qu'expérimentées.

A travers l'expression corporelle, la respiration, l'articulation, les improvisations, le travail de scènes contemporaines ou classiques...que ce soit en individuel ou en équipe, le contenu des cours s'appuie notamment sur l'imaginaire spontané.

Il vous aidera également pour la prise de paroles en public, la confiance en soi et la gestion du stress.

Groupe de 10 adultes minimum

- Mardi : 19H30 - 22H30

### TARIFS Cotisation annuelle

théâtre adulte 469 €

## THÉÂTRE ENFANTS

L'atelier Théâtre pour enfants est un espace de jeux théâtraux privilégiant l'écoute, l'imaginaire à travers un travail d'expression corporelle, orale et l'approche enrichissante de textes d'auteurs.

- Mardi : 17H00 - 18H30 (2018 à 2016)
- Mercredi : 13H30 - 14H30 (2020 - 2019)  
14H30 - 16H00 (2018 à 2016)  
16H00 - 17H30 (2018 à 2016)  
17H30 - 19H00 (2015 à 2012)

### TARIFS Cotisation annuelle

théâtre 1H 225 €

théâtre 1H30 253 €



# ATELIER GEEK LAB

Au programme : jeux vidéo, robotique, impression 3D, montage vidéo, jeux de cartes, jeux de plateau  
Pour les 6<sup>ème</sup> et les 5<sup>ème</sup>

• Mercredi : 16H30 à 18H00 (2015 et 2014)

## TARIFS

Cotisation annuelle 202 €



# STREET JAZZ *Nouveauté*

Intervenante : Léna Bastide

Le street jazz est une danse moderne qui mélange le jazz et le hip-hop. Cette danse est énergique et expressive, avec des mouvements rapides et des poses stylées.



• Lundi : 19H à 20H (à partir de 12 ans)

## TARIFS

Cotisation annuelle 277 €

# DANSE HIP-HOP

Intervenante : Léna Bastide

Viens explorer toute la richesse du hip-hop à travers une variété de styles comme le locking, le popping, la house et le breakdance.

Chaque cours est une invitation à bouger, à s'exprimer et à gagner en confiance dans une ambiance dynamique et bienveillante.

• Lundi

17H00 - 18H00 (8-11 ans)

18H00 - 19H00 (12-14 ans)

STAGES PRÉVUS PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

TARIFS : 285 €



# ÉCOLE DE DANSE CLASSIQUE



## TARIFS

### Cotisation annuelle

ÉVEIL	277 €
INITIATION	277 €
ÉLÉMENTAIRES 1	320 €
ÉLÉMENTAIRES 2	347 €
INTERMÉDIAIRE	347 €
ADOS/ADULTES	347 €
BARRE AU SOL	243 €

La danse classique fait partie des arts vivants, elle possède son répertoire et son vocabulaire, du style académique au romantisme en passant par le caractère et le néo-classique plus contemporain. C'est l'esprit et le corps unis au service de la beauté. Elle apporte sensibilité, équilibre structural, coordination et compréhension musicales. Elle suscite également l'imagination et l'expression.

### • Lundi

20H00 - 21H30 / Adultes

### • Mercredi

09H00 - 10H00 / Éveil (MS-GS / 2022 et 2021)

10H00 - 11H00 / Initiation 1 et 2 (CP-CE1 / 2020 et 2019)

11H00 - 12H15 / Élémentaire 1 (CE2-CM2 / 2018 et 2016)

### • Vendredi

12H15 - 13H30 / Danse classique et Stretching Adultes Débutants

19h-20h15 Danse classique Ados (à partir de 11 ans / 6<sup>ème</sup>)

Intervenante : Karine Godinaud

## TENUES

Eveil/ Eveil + / Initiation 1 : justaucorps rose avec jupette intégrée + collants roses + chaussons roses

Initiation 2 : justaucorps noir avec jupette intégrée + collants roses + demi-pointes avec élastiques cousus sur les chaussons.

Élémentaires : les références seront données par le professeur à la rentrée.

# ÉCOLE DE MODERN'JAZZ



## TARIFS

### Cotisation annuelle

ÉVEIL	277 €
INITIATION	297 €
ÉLÉMENTAIRES 1	330 €
ÉLÉMENTAIRES 2	337 €
ADOS/ADULTES	337 € - 347 €

Le Modern' Jazz est une danse expressive et énergique qui allie technique, musicalité et liberté de mouvement.

À la croisée de plusieurs influences, il permet d'explorer des dynamiques variées tout en développant la coordination, la souplesse et la maîtrise du corps.

Nos cours sont accessibles à tous les niveaux et proposent un apprentissage progressif, mêlant travail technique, exercices rythmiques et chorégraphie.

### • Mercredi

13H00 - 14H00 / Éveil 1 (2022 et 2021)

14H00 - 15H00 / Éveil 2 (2022 et 2021)

15H00 - 16H00 / Initiation 1 (2020 à 2018)

16H00 - 17H00 / Initiation 2 (2020 à 2018)

17H00 - 18H30 / Élémentaires 2 (2016 à 2014)

18H45 - 20h15 / Ados Jazz (à partir de 13 ans)

### • Jeudi

10H00 - 11H15 / Danse Jazz Senior

17H00 - 18H15 / Élémentaire 1 (2018 à 2016)

18H15 - 19H45 / Classe concours Élémentaire

20H - 21H30 / Adultes Jazz (Débutant-intermédiaire)

Intervenante : Léna Bastide

## TENUES

Justaucorps à bretelles (couleur au choix)

Collant noir sans pied

Attention PAS DE CHAUSSONS

# ÉCOLE DE MUSIQUE



## TARIFS Cotisation annuelle

ÉVEIL MUSICAL	228 €
COURS ENFANTS ½H	
INSTRUMENT + SOLFÈGE	774 €
INSTRUMENT SEUL ½H	642 €
INSTRUMENT SEUL ¾H	825 €
CHANT ½H	642 €
CHANT ¾H	825 €
ATELIER GROUPE	488 €
INSTRUMENTARIUM	648 €
CHORALE POP ROCK	228 €
CHORALE ENFANT	228 €
INITIATION FLÛTE	228 € / 107 €
HARMONIE DES JSA	228 €

## EVEIL MUSICAL

Responsable : Cathy Ransay

- Mercredi : 9H30 - 10H30 (2022 et 2021) > CAL\*  
10H30 - 11H30 (2022 et 2021) > CAL\*  
13H00 - 14H00 (2022 et 2021) > Extérieur  
16H15 - 17H00 (2023)
- Jeudi : 17H00 - 18H00 (2022 et 2021)

## CHORALE ENFANT

- Mercredi : 17H00 - 18H00 (2020 et 2016)

## COURS DE MUSIQUE ENFANTS

Instruments

1/2 heure par semaine : piano / saxophone / batterie / violon / guitare / guitare électrique / basse orgue / flûte traversière / flûte à bec / chant ...

Solfège / Chorale

1H ou 1H15 par semaine en fonction du niveau le mercredi

## COURS D'INSTRUMENTS

30 min ou 3/4 d'heure d'instrument individuel par semaine.

## INITIATION FLÛTE

- Mardi : 17H00 - 17H45 / Découverte (2021)  
17H45 - 18H30 / Ensemble de flûtes (2 fois/mois)

# ÉCOLE DE MUSIQUE

## CHANT INDIVIDUEL

Travail de techniques vocales, musiques actuelles  
Enfants (à partir de 2020) - Ados - Adultes :  
1/2 heure ou 3/4 d'heure de cours par semaine.

## ATELIER GROUPE

Destiné aux ados et aux adultes. Apprendre à s'écouter et à jouer ensemble, les compositions sont faites sur mesure et adaptées au niveau instrumental du groupe.

- Lundi : 20H15 - 21H45 (Atelier Pop Rock et Atelier Jazz adultes)
- Mardi : 19H00 - 20H30 / 20h30 - 22h00 (adultes)
- Mercredi : 17H - 18H30 / 18H30 - 20H00 / 20H00 - 21H30 (ados-adultes)

## L'INSTRUMENTARIUM

Cours (5 enfants). Ouvert aux enfants nés en 2020 et 2019  
Atelier de découverte des différents types d'instruments (piano, guitare, violon, chant). L'enfant aura le loisir de pratiquer chaque instrument sous forme de cycles.

- Lundi : 17H15 - 18H15

## CHORALE POP ROCK

- Jeudi : 19H15 - 20H45 (sous réserve d'un nombre minimum de participants)

## POCKET JAM

Une Jam session, un moment musical où règne l'improvisation.  
Les musiciens se retrouvent pour jouer sans répétition préalable, à partir d'une liste de morceaux choisis, validés et mis en ligne sur un groupe dédié.  
L'objectif est de rencontrer d'autres musiciens, de développer son oreille et sa créativité et de créer une véritable connexion musicale en temps réel.

- Jeudi : 19H15 - 20H45 (une fois par mois)

## HARMONIE DES JSA

Du grand écran aux univers du jeu vidéo, en passant par les plus belles œuvres classiques et les incontournables de la variété, notre Harmonie vous propose un voyage musical riche et varié.  
Pas besoin d'être pro, juste d'aimer la musique..

- Mardi : 19h00 - 20H30

SENIORS

# ACTIVITÉS SENIORS

## CAFÉ SENIORS votre nouveau rendez-vous hebdomadaire !

Un espace de convivialité et de rencontre. Une permanence d'accompagnement, de soutien, d'aide numérique :

• utilisation de l'ordinateur, du smartphone et de la tablette • démarches administratives etc...

Une fois par mois, un repas est organisé ainsi qu'une animation exceptionnelle : conférence histoire de l'art, cuisine, pâtisserie, arts plastiques, danse...

**Tous les mardis de 14h à 16h au foyer des JSA (hors vacances scolaires)**

Pour accéder au Café Seniors, il faut adhérer aux JSA pour un montant de 35 euros.

Les animations et les repas seront en supplément et sur inscription.

## GYM SENIORS

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<b>GYM D'ENTRETIEN</b>	<b>GYM D'ENTRETIEN</b>	<b>PILATES SENIORS</b>	<b>GYM D'ENTRETIEN</b>
10H - 11H	10H - 11H	10H15 - 11H15	10H - 11H

### TARIFS

Cotisation annuelle

4 cours : 190€

## RANDONNÉES DYNAMIQUES & BALADES

Intervenant : Didier Bertrand

01-08 - 15 oct	05 - 12 - 19 nov	03 - 10 déc
07 - 14 - 21 janv	04 - 11 février	04- 11 - 18 - 25 mars
01 - 08 - 29 avril	13 - 20 mai	03 - 10 juin

### TARIFS Cotisation annuelle

RANDONNÉES DYNAMIQUES 178€

RANDONNÉES BALADES 131 €

• Le jeudi une fois par semaine

**RANDONNÉES DYNAMIQUES** : de 13H à 17H & **RANDONNÉES BALADES** de 13H30 à 16H30

## BIEN VIVRE DANS SON QUARTIER

Responsable : Ophélie Rouffignac

Rompez votre solitude en vous amusant ! Au programme des ateliers sur la mémoire, le multimédia, l'équilibre...

• Lundi : 10H00 - 11H45

## RETROUVEZ AUSSI NOS ACTIVITÉS POUR TOUS LES ÂGES !

La cuisine - les conférences d'histoire de l'art - la pâtisserie - la dégustation de vins - la cuisine japonaise les cours d'italien - le Pilates - le garuda - la sophrologie - le stretching postural - le yoga - le taï chi chuan le théâtre et la musique.

# RENDEZ-VOUS AU N°5

## Ateliers culturels adultes

CONFÉRENCES HISTOIRE DE L'ART

CUISINE JAPONAISE

CUISINE ASIATIQUE

CUISINE ITALIENNE

DÉGUSTATION DE VINS

ITALIEN

ÉVÈNEMENTS CULTURELS

EXPOSITIONS

ACCUEIL DES SENIORS

ART DE LA TABLE





**VENTE  
LOCATION  
GESTION  
ESTIMATION GRATUITE**

**Votre agence  
BOUTET IMMOBILIER  
à Saint Augustin  
depuis 1980.**

**Faites confiance à  
des professionnels  
pour réaliser votre  
projet immobilier.**



**Nos coordonnées**  
52 rue Franz Schrader  
BORDEAUX SAINT AUGUSTIN  
boutet-immobilier.fr  
Tél: 05 56 98 54 16  
boutetimmobilier@hotmail.com

LA SANTÉ 

LA PREVOYANCE 

LE PARCOURS 

LA RETRAITE 

# NOUS ALLONS PLUS LOIN POUR VOUS ACCOMPAGNER



**ÉTUDE  
GRATUITE  
SANS  
ENGAGEMENT**

[www.pavillon-prevoyance.fr](http://www.pavillon-prevoyance.fr)

**0 810 810 033** Service 0.05 €/min  
hors appel

**PAVILLON  
PREVOYANCE**

SANTÉ - PRÉVOYANCE - RETRAITE  
**Ma mutuelle va plus loin**



Union régie par le Code de la Mutualité et ses dispositions du Livre II, Siren n° 442 978 086.



**BANQUE POPULAIRE  
AQUITAINE CENTRE ATLANTIQUE**

**LA RÉUSSITE  
EST EN EUX !**

**LA BANQUE POPULAIRE  
SOUTIENT LES JSA**

Banque Populaire Aquitaine Centre Atlantique, société Anonyme Coopérative de Banque Populaire à capital variable, régie par les articles L. 512-2 et suivants du code monétaire et financier et l'ensemble des textes relatifs aux Banques Populaires et aux établissements de crédit. Siren 755 501 190 RCS Bordeaux. Siège social : 15 rue des Quatre Vents, Bordeaux Cedex. Intermédiaire d'assurance mutuelle à l'échelle de la France sous le numéro 07 800 638. Numéro d'identification internationale FRAN5500190 CoNAPL 8419 2.

**Groupama partenaire  
de JSA maison de quartier**

Votre contact :

**Cyrille MENGIN**

Tél : 06 77 94 46 63

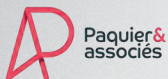
cmengin@groupama-ca.fr

**0 800 250 250** Service & appel gratuits



**Groupama**  
la vraie vie s'assure ici

Groupama Centre-Atlantique - Caisse de Réassurance Mutuelle Agricole - 1, avenue de Limoges - CS 60001 79044 Niort Cedex 9 - 381 043 686 RCS Niort - Emetteur de Certificats Mutualistes - Entreprise régie par le Code des assurances et soumise à l'Autorité de contrôle prudentiel et de résolution (ACPR) 4, place de Budapest - CS 92459 - 75436 Paris Cedex 09.



Paquier &  
associés

Depuis presque 80 ans, le cabinet Paquier & Associés s'engage à vous accompagner dans tous vos projets. Professionnels de l'expertise comptable, mais avant tout passionnés par les entrepreneurs, nous mettons l'ensemble de nos compétences au service de vos projets, de l'idée à sa concrétisation.



COMMISSARIAT  
AUX COMPTES



RH PAIE



JURIDIQUE



EXPERTISE  
COMPTABLE

### 3 ASSOCIÉS

Vincent  
GERON

Stéphan  
GUTIERREZ

Aurélié  
ETCHEGORRY

PAQUIER & Associés

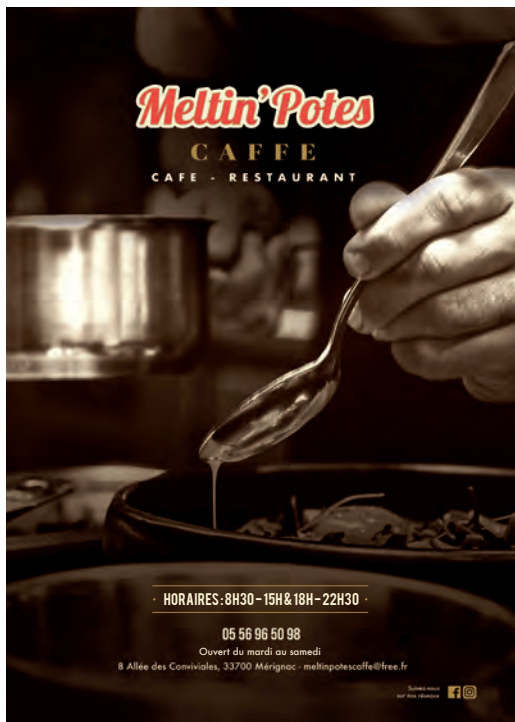
57 rue de Tivoli - 33000 Bordeaux

Tel : 05 56 52 31 81 / <https://www.cabinet-paquier.fr/>



SG  SUD  
OUEST

Pour prendre RDV,  
flashez ce QR code



**Melin'Potes**  
CAFE  
CAFE - RESTAURANT

HORAIRES: 8H30 - 15H & 18H - 22H30

05 56 96 50 98  
Ouvert du mardi au samedi  
8 Allée des Conviviales, 33700 Mérignac - [melinpotescfe@free.fr](mailto:melinpotescfe@free.fr)

Scanned with the IRI scanner

Offset • Numérique • Typo • 3D



DE LA CRÉATION  
À L'IMPRESSION...

Dépliants, brochures,  
flyers, chemises, affiches,  
PLV, papeterie...

Design, déco, création  
objets fonctionnels,  
petites réparations...

IMPRIM'VERT\*



✉ [imp.afgautier@orange.fr](mailto:imp.afgautier@orange.fr)

imprimerie-gautier.fr

ZA Magellan, 18 av. Claude Chappe, 33600 Pessac 05 56 46 29 18