



DÉCEMBRE 2023



LES 5 SENS

LE MENSUEL DE LA M5S

05

déc.

18h30 à 19h30

LA CUISINE PARENTS/ENFANTS

Un moment unique de partage et de gourmandise à 4 mains avec votre enfant. À partir de 5 ans

Fast food, taste good

Tarif annuel : 220 €

12

déc.

19h à 21h30

L'ATELIER PÂTISSERIE

Cette année, la pâtisserie de Karima se tourne vers les événements festifs pour sublimer ensemble ces moments de dégustation gourmande.

Mon gâteau de Noël

Tarif annuel : 350 €

20

déc

17h à 18h30

CONFÉRENCE HISTOIRE DE L'ART

L'art dans tous ses états : classique, moderne, contemporain. Voyage au musée, le mercredi 1 fois par mois.

Georges de la Tour

Tarif annuel : 200 €

D É C E M B R E

21
déc.

19h à 21h30

LA CUISINE DES COPAINS

Cette année, la cuisine d'Olivier se tourne vers le partage, la convivialité, les événements festifs, les amis... VENEZ CUISINER AVEC VOS COPAINS COMME À LA MAISON !

Mon repas de Noël

Tarif annuel : 350 €



LES 5 SENS

UN NOËL TRADITIONNEL EN ALSACE

Les légendes alsaciennes autour de Noël.



La délicieuse Christkindel, le bon Saint Nicolas, le terrible Hans Trapp : pas de Noël alsacien sans son cortège de personnages mythiques dont les allées et venues rythment la période de l'Avent.

Christkindel, l'«enfant Jésus» apporte les cadeaux la veille de Noël sous les traits d'une douce jeune fille. Mais elle peut être suivie du menaçant Hans Trapp qui remet les enfants désobéissants sur le droit chemin.

Saint Nicolas est célébré en Alsace depuis le Moyen Age. Tous les 6 décembre, les enfants l'attendent avec impatience. Il arrive avec son âne chargé de cadeaux et friandises.

Les mets traditionnels alsaciens

Baeckeoffe de volaille de Bresse au citron confit, charlotte au pain d'épices, Kougelhopf, Manele sont des recettes traditionnelles de Noël. Il y a également les fameux Bredeles, de petits biscuits aux formes diverses, confectionnés en famille dès le mois de novembre, puis conservés dans des boîtes en métal jusqu'à Noël. Au beurre, aux amandes, à l'anis, ils se déclinent selon les envies.



D É C E M B R E

UN NOËL TRADITIONNEL EN ALSACE

La décoration

A Noël, les maisons alsaciennes se parent de leurs habits de fête et les tables, de leur plus beaux atours.

Comme de l'autre côté du Rhin, la décoration de la maison pendant la période de l'Avent est soigneusement orchestrée. Élément essentiel de sa mise en beauté, les dimanches précédant Noël et durant la veillée, la nappe de fête ne se choisit pas au hasard. Qu'elle fasse partie de «l'héritage familial» ou qu'on l'ait acquise pour l'occasion, elle remplit une fonction bien particulière : réunir la famille autour de la table, cœur de la célébration. On y trouve forcément du rouge, symbole de la lumière, du blanc pour la pureté et du vert pour l'espérance. Les décors traditionnels évoquent la forêt l'hiver.



Strasbourg

Comme chaque année depuis 1570, Strasbourg se transforme en capitale de Noël quand arrive la fin d'année.

Dès la fin d'après-midi, à la tombée de la nuit, la magie opère : les façades sont sublimes par les jeux de lumières, les vitrines scintillent, les effluves de pain d'épices ramènent à l'enfance et les chants de Noël retentissent dans la cathédrale et les églises.

LA COURONNE DE L'AVENT



Au cœur de l'hiver, suspendue aux portes et aux fenêtres des maisons, elle demeure un rituel bien ancré en Alsace. C'est depuis les années 30 que cette couronne de verdure et de sapins, allégorie de la fête et de l'espoir, s'est installée dans la région. Aujourd'hui, durant la période de l'aveint, chaque maison baigne dans la douce clarté de ses bougies allumées l'une après l'autre, après chaque dimanche de décembre.

TUTO

Pour réaliser votre couronne de l'aveint, vous pouvez acheter une base dans un magasin de loisirs créatifs ou la réaliser vous-même avec du fil de fer. Un cintre métal dont vous arrondirez la forme est une solution bien pratique car vous pourrez utiliser son attache pour accrocher facilement votre couronne.

Enroulez, autour de la base, des branchages souples (glycine, peuplier, vigne, cornouiller, salue, cèdre...).

Place à la décoration maintenant ! Vous pouvez accrocher à vos branchages des pommes de pin, du ruban rouge, des rondelles d'agrumes séchées, des bâtons de cannelle, des branches d'eucalyptus séchées et d'autres feuillages agrémentés de baies rouges... Pour fixer ces éléments à la couronne, utilisez du fil de fer fin et souple de couleur verte afin que sa couleur se fonde dans celle des feuillages.

Cette couronne fera bel effet sur votre porte d'entrée ! Si vous souhaitez respecter la tradition en l'ornant de 4 bougies à allumer chaque dimanche du mois de décembre, préférez donc une couronne à poser sur une table et fixez les bougies avec du fil de fer ou avec un support à bougies.



RECETTE DU VIN CHAUD



L'odeur du vin chaud qui chatouille nos narines sur les marchés de Noël, est un des petits plaisirs de fin d'année ! Et quand il fait bien froid, quel plaisir de le siroter doucement, armés de nos mouffles !

Tout comme le pain d'épices, le vin chaud est originaire d'Alsace. Voici sa recette afin que vous importiez chez vous cette douceur de Noël (à consommer avec modération).

Ingrédients

- 1 orange
- 1 morceau de gingembre émincé
- 2 clous de girofle
- 2 étoiles de badiane (anis étoilé)
- 1 zeste d'orange
- 250g de sucre roux
- 1,5l de vin rouge
(Bordeaux, Bourgogne ou Pinot noir)
- 1 zeste de citron
- 2 bâtons de cannelle
- 1 pointe de muscade râpée

Préparation

Mélangez tous les ingrédients directement dans la casserole. Portez à ébullition très doucement et laissez frémir 5mn.

Servir très chaud dans des verres en filtrant. Disposez une rondelle d'orange sur les verres pour la petite touche déco sucrée !

LE PAIN D'ÉPICES DU ST NICOLAS

Ingrédients pour 8 personnes

- 250 g de miel (type mille fleurs)
- 250 g de farine
- 1 sachet de levure chimique
- 80 g de cassonade
- 2 cuillères à soupe de lait
- 1 œuf
- 1 pincée de sel
- 14 g de mélange d'épices en poudre (cannelle, gingembre, clou de girofle, noix de muscade, anis vert, cardamome, anis étoilé) – à doser selon votre goût pour moi c'est 2 g/épice.
- écorces d'orange, fruits confits... (facultatif)

Préparation :

- 1- Préchauffer le four à 190° (thermostat 6-7).
- 2- Chauffer le miel dans l'eau chaude ou au micro-onde.
- 3- Ajouter la farine en mélangeant énergiquement pour éviter les grumeaux puis incorporer la levure, la cassonade, l'œuf battu et le sel . Bien mélanger.
- 4- Incorporer les épices (et les écorces d'orange)
- 5- Verser la pâte homogène et lisse dans un moule à cake bien beurré et fariné.
- 6- Enfourner 50 min à 1h
- 7- Vérifier la cuisson à l'aide de la pointe de votre couteau et laisser refroidir avant de démouler.

Note gourmande :

Laissez-le reposer une nuit afin que les arômes se mélangent bien.



Recette de notre chef Olivier Straehli

D É C E M B R E

IDÉES CADEAUX DE NOS PARTENAIRES JSA

Pour remplir votre hotte de cadeaux de Noël, pas la peine d'aller bien loin ! Nos partenaires des JSA, ont tout ce qu'il faut pour gâter vos proches.

Voici la liste (non exhaustive) des cadeaux à faire chez eux !

LE JARDIN DE SAINT-AUGUSTIN



Jessica suggère d'offrir la poinsettia, plus connue sous le nom d'«Étoile de Noël». Il s'agit d'une plante dont les feuilles rougissent à l'approche de Noël. La poinsettia a besoin d'être dans une pièce lumineuse, sans courant d'air. Quant à l'arrosage, elle n'est pas très gourmande. Il suffit de l'arroser, en moyenne, tous les 8 à 10 jours avec un peu d'eau. Si vous en prenez bien soin, elle vivra longtemps chez vous et rougira tous les mois de décembre !

Le jardin de Saint Augustin, 113 rue du Grand Maurian à Bordeaux.
Facebook Jardin de Saint Augustin

LA CABANE ÉTOILÉE

Pour les bébés, Clémentine vous conseille ses étoiles musicales. Bercer votre petit au son de «Dirty Dancing» ou de la musique de Harry Potter, voilà une idée originale ! Ces étoiles sont réalisées par la marque française Mellipou.



Pour les enfants, la voiture télécommandée de la marque belge Kidywolf fera des heureux ! Elle roule jusqu'à 15km/h, résiste aux chocs et possède des roues à suspension ! Un vrai petit bolide à décorer soi-même !



Les amateurs de photos apprécieront cet appareil de la même marque belge, qui ne sert qu'à prendre des photos ! Il n'y a pas de jeux intégrés, juste le plaisir de réaliser de beaux clichés !

IDÉES CADEAUX DE NOS PARTENAIRES JSA



Pour les enfants de 10 ans et plus, Clémentine suggère ses livres pour apprendre à dessiner, les puzzles de 1000 pièces ou encore, les jeux type Léo. Mais bien sûr, il s'agit d'une liste non exhaustive !

La Cabane Étoilée regorge d'idées cadeaux pour les enfants de 0 à 12 ans !



La cabane étoilée, 56 rue Frantz Schrader - Bordeaux
Facebook Cabane Étoilée - Instagram Cabane Étoilée

BELUGA

Ce nouveau magasin de décoration et d'accessoires est aussi une belle niche pour trouver des cadeaux à faire à toute la famille ! Célia nous recommande les coussins aux motifs block-print indiens, un principe d'impression artisanal.



Un autre cadeau suggéré par Célia, ce sont ses vide-poches réalisés par Boncoeurs, une marque créée par deux sœurs lyonnaises.

Beluga, 31 rue Jenny Lepreux - Bordeaux
Facebook Beluga - Instagram Beluga

CHABADA

Chez «Chabada», on plonge dans l'univers des fleurs et des plantes.

Voici les idées cadeaux d'Aurélie :

A chaque signe du zodiaque son aromate !

Dans ces jolies petites boîtes, découvrez une bombe de graine qui donnera naissance à du thym, par exemple, si vous êtes né sagittaire.



D É C E M B R E

IDÉES CADEAUX DE NOS PARTENAIRES JSA

Certains aiment ramasser feuilles et fleurs lors de leurs promenades. Avec cette petite presse à glisser dans votre tote-bag, vous pourrez directement préserver vos trouvailles pour réaliser, ensuite, un bel herbier !



Voici une petite balançoire pour suspendre vos plantes. Le plateau aux motifs colorés et fleuris apportera une touche gaie et vintage à votre intérieur !



Chabada, 18 rue Jenny Lepreux - Bordeaux
Instagram Chabada

L'INSTITUT SAINT-AUGUSTIN

Votre mère a peur de voir ses rides apparaître ? Votre conjoint à la peau qui sèche ? Et votre fille aime se vernir les ongles ? Alors venez à la rencontre de Mélyssa, l'esthéticienne du quartier. Elle saura trouver le soin adapté à vos proches que vous pourrez offrir avec un bon cadeau.



L'institut Saint Augustin,
154 rue Emile Combes - Bordeaux
Facebook l'Institut Saint Augustin



A l'Institut St Augustin, Mélyssa met en avant la marque de cosmétiques naturels et biologiques du Dr Hoschka dont vous pouvez offrir un coffret à vos proches.

Il existe également des kits coiffure comprenant brosse, barrettes et bandeau, le cadeau idéal pour les jeunes coquettes !

IDÉES CADEAUX DE NOS PARTENAIRES JSA

CAFÉ DOLCE

Ici, comme dans toutes les boutiques du quartier, choisir, c'est renoncer ! Alors s'il faut faire un choix pour gâter nos proches, Guillaume suggère les coffrets de thé des frères Dammann, les spécialistes du thé depuis 1692 ! Vous pouvez associer à ce cadeau une belle théière.



Et pour les amateurs de café, Guillaume a toute une sélection à vous proposer, qu'il s'agisse de café moulu ou pas. Et bien entendu, il existe pléthore de cafetières à associer à ces sachets de café !

Café Dolce, 165 rue Emiles Combes - Bordeaux
Facebook Café Dolce
Instagram Café Dolce

BIJOUTERIE DUFAU

Noël peut être l'occasion d'offrir un beau bijou à ceux que vous aimez. Cédric, notre bijoutier de quartier, vous propose, pour les hommes, la montre Himalaya à quartz avec chrono de la marque LIP. Les femmes apprécieront la bague en or blanc ornée de 4 petits diamants.

Enfin, si vous souhaitez gâter une petite fille aux oreilles percées, vous trouverez forcément une paire qui lui plaira parmi celles en or proposées dans la bijouterie.



L'atelier du bijou ,
28 rue Jenny Lepreux - Bordeaux

D É C E M B R E

IDÉES CADEAUX DE NOS PARTENAIRES JSA

CACAOOTERIE DE MIALY



Luc Dorin, notre chocolatier, propose un cadeau bien original pour les amateurs de vin et de chocolat. Il s'agit... de la bouteille de vin en chocolat !

Ses fameux nounours à la guimauve raviront aussi les plus gourmands !

Autre cadeau chocolaté, original et bien local : la reproduction de mascarons bordelais en chocolat.



La Cacaoterie de Mialy, 18 bis rue Jenny Lepreux - Bordeaux

Facebook La Cacaoterie de Mialy - Instagram La Cacaoterie de Mialy

BORDEAUX BULLES

Damien Lassus, le caviste de St Augustin, a quelques petites merveilles à vous proposer. Pour les amateurs de vin, son grand chouchou du moment est un La Salle de Château Poujeaux Moulins 2017.

Pour les amateurs de whisky, il suggère le Végétal Musette qui vient de Charente. Il s'agit d'un single malt vieilli en fût de cognac. Enfin, côté Champagne, Damien propose ce blanc de blanc né à Bouzy, sur la montagne de Reims. Bordeaux Bulles propose aussi un cadeau très original et sans alcool ! Il s'agit de bougies parfumées composées de cire de soja naturelle européenne aux parfums élaborés à Grasse à partir de produits naturels, garantis sans substance CMR et ne contenant pas de phtalate. Et surtout...leurs parfums sont renversants ! L'originalité de ces bougies est leur contenant. Il s'agit de bouteilles de vins recyclées, coupées et poncées à la main.

Bordeaux Bulles, 148 rue Jenny Lepreux - Bordeaux

Page Facebook de Bordeaux Bulles

Page Instagram de Bordeaux Bulles



IDÉES CADEAUX DE NOS PARTENAIRES JSA

ERHÉ ARCHITECTURE

Vous commencez à vous sentir à l'étroit dans votre maison ?

Au sein de votre famille, certains souhaitent une extension, d'autres imaginent une surélévation...Et si ce n'était pas possible ? Quelle est la meilleure solution afin de «pousser les murs» ? Guillaume Guerrier, architecte et fondateur de ERHÉ Architecture, peut venir réaliser une visiter conseil. Ce cadeau original, qui peut s'offrir sous forme de bon à demander à l'agence d'architecture, permettra, peut-être, d'enclencher un projet qui changera la vie de votre famille.

Café Dolce, 165 rue Emiles Combes - Bordeaux

Facebook Café Dolce

Instagram Café Dolce



Retrouvez l'ensemble de nos partenaires sur notre site Internet des JSA !

*La Maison des 5 sens
vous souhaite
de joyeuses fêtes !*

D É C E M B R E

IDÉES CADEAUX DE LA MAISON DES 5 SENS

A la Maison des 5 sens, retrouvez nos bons cadeaux pour :

- La cuisine des copains avec Olivier
- La pâtisserie des copains avec Karima
- La cuisine japonaise avec Junko
- La dégustation de vins avec Martin
- La conférence Histoire de l'art avec Nicolas
- La restauration de meubles avec Claude

LA MAISON
DES
5
SENS

BON CADEAU

Valable du 01/10/23
au 30/06/24

**À VIOLAINE
NAVARRO**

**POUR UNE SÉANCE
DE CUISINE D'OLIVIER**

Maison des 5 sens - 5 allée des Peupliers - Bordeaux
05 56 51 24 03 / www.maisondes5sens.fr

LES 5 SENS



5 allée des Peupliers

33000 Bordeaux

Tel : 05 56 51 24 03

www.maisondes5sens.fr

www.jsabordeaux.fr



<https://www.instagram.com/maisondes5sens>



<https://www.facebook.com/Maisondes5sens>